

SEMINARIO: EDUCACIÓN FÍSICA: INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN Y BUENAS PRÁCTICAS.

JUSTIFICACIÓN:

Una vez realizado el curso: “ **Actividades físico-deportivas en el medio natural**” , se propone este seminario para dar continuidad al mismo, a la vez que amplía la diversidad de contenidos del ámbito de la Educación Física.

OBJETIVOS:

- Conocer y valorar diferentes juegos y deportes a través de metodologías de innovación.
- Aprovechar los recursos naturales con los que cuenta el entorno en el que el profesor desarrolla su labor docente para la puesta en marcha de actividades físico-deportivas.
- Profundizar en técnicas específicas en los deportes de aventura que les capacite para la utilización activa de los materiales de aventura.
- Conocer juegos de orientación y los raids de aventura mediante la utilización de software específico.
- Fomentar una alimentación saludable, higiene personal y cuidado del cuerpo.
- Fortalecer los lazos de amistad entre los niños de otros centros educativos de la zona.
- Realizar jornadas de convivencia intercentros.

CONTENIDOS:

- Juegos y deportes a través de metodologías innovadoras.
- Aprovechamiento de los recursos naturales del entorno.
- Los montajes en los deportes de aventura: escalada, rapel, tirolesa, puentes horizontales....
- Iniciación a la orientación. Utilización de software específico en la elaboración de carreras de orientación. (Programa OCAD 9).
- Los raids de aventura.
- Alimentación saludable, higiene personal y cuidados del cuerpo.
- Convivencia intercentros.

METODOLOGÍA:

En cada sesión se trabajarán aspectos prácticos y reales que nos encontramos en las clases de E. Física, intercambiando conocimientos y opiniones. Las sesiones se adaptarán a las necesidades del seminario en cada momento estableciendo en cada una de ellas las pautas a seguir hasta la siguiente reunión.

TEMPORALIZACIÓN Y LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Primera sesión: el miércoles **12 de diciembre de 17:00 a 19:00 h** en el **CPR de Talarrubias**. En ella se establecerán las pautas a seguir dentro del seminario y las actuaciones a llevar a cabo en los centros. Las sucesivas **sesiones** serán de **2 h.**, generalmente **mensuales**, estableciéndose la fecha entre los participantes después de cada reunión. El seminario se prolongará hasta mayo de 2019.

PERSONAS DESTINATARIAS:

1. Profesorado de Educación Física del ámbito del CPR de Talarrubias.
2. Resto del profesorado del ámbito del CPR interesado en participar.

El número mínimo de participantes será de 4 y el máximo será de 20.

INSCRIPCIONES:

Las personas interesadas se pueden inscribir **hasta al día 11 de diciembre** rellenando la inscripción en nuestra página WEB: <http://cprtalarrubias.juntaextremadura.net>

CERTIFICACIÓN:

La actividad se certificará con **20 horas**, equivalentes a **2 créditos** de formación, a los profesores que asistan con regularidad al 85% del tiempo de duración de la actividad, según Orden de 29 de Diciembre de 2016 (DOE de 30 de Diciembre).

COORDINADOR: Pedro García Romero. Asesor de plurilingüismo. Tlf 924019405 (49405).